

## 笑いヨガリーダー養成講座

- ◆日時 2022年2月13日(日)  
8:30~9:00 富士西公園(富士市入山瀬)で朝笑いの後、移動  
9:30~17:00  
20日(日) 9:00~17:00
  - ◆会場 株式会社ジープロシューマーズ 会議室  
(静岡県富士市蓼原 1054 富士タンメンの東側)
  - ◆持ち物 水分補給の飲み物・筆記用具  
2日目のみバスタオル or ヨガマットなど(床に敷くもの)
  - ◆服装 マスク着用で動きやすい服装&靴
  - ◆受講料・振込先
    - ・30,000円(講習・マニュアル・公式認定書・登録料・消費税を含む)
    - ・2,000円(税込・2日分の昼食代)
    - ・2022年2月4日までに32,000円をお振込みください。
    - ・振込先 住信SBIネット銀行 ブドウ支店  
普通 2170962 コバヤシ カズエ

お申込者の都合によりキャンセルされた場合は下記の通りキャンセル料を申し受けますので、ご了承ください。  
お振込~8日前まで 10%+振込手数料：7日前~2日前まで 50%+振込手数料：前日・当日キャンセルは100% 又は次回の講座へ振り替えることもできますのでご相談ください。
  - ◆トレーニング内容：  
この2日間のトレーニングでは、次のことを学びます。
    - ・笑いヨガの歴史、笑いの効用など
    - ・クラブなどのセッションをリードするための知識やリーダーシップスキル
    - ・安全かつ前向きに、他の人たちの緊張やストレスを和らげるテクニック
    - ・ユーモアのセンスがなくても、笑う理由がなくても、笑うコツ
    - ・笑いヨガのエクササイズを発展させ、想像力を高めるコツ
    - ・笑いヨガクラブ(ラフタークラブ)の発足と運営するためのコツ
    - ・企業、医療機関、高齢者施設、学校など、様々な場で行うときの工夫
  - ◆トレーニング終了後
    - ・Laughter Yoga International Universityの公式認定書が授与され、笑いヨガリーダーとして登録されます。
    - ・資格登録後に更新費用はかかりません。
    - ・希望者にはクラブやボランティアと一緒に体験しながらフォローします。
  - お問合せ  
小林和恵 (LYIU 認定 笑いヨガティーチャー)  
TEL 090-4409-8234  
mail hohohaha@kazue.jp
- ◎お申込みありがとうございました。  
ご不明な点・ご要望などお気軽にお問合せください。  
お会いできる日を楽しみにお待ちしております。